

Budoskola på CIK – save the date!



Vi har en smått fantastisk budo-verksamhet i Knivsta med flera riktigt bra föreningar inom olika sporter, som vi ska vara stolta över. Samlat på CIK har vi judo, karate och Brasilian jujutsu, som alla har väldigt bra barnverksamheter.

För att lyfta fram detta och få fler barn och ungdomar att aktivera sig, har nu Knivsta Judo och Knivsta Enshin Karate, med stöd av Knivsta Kommun beslutat att anordna en gemensam budoskola i sommar, i lokalerna på CIK.

Vad är syftet?

Vi inom karaten och judon vill att barn ska röra på sig, må bra och få bra vänner! Vi lägger stort fokus på att man tränar på sina egna villkor, att alla är välkomna och att vi visar respekt och stöttar varandra. Syftet med denna skola är att ge barnen ett smakprov på dessa sporter och därigenom öka barnens aktivitet och skapa en långsiktigt aktiv träningsform.

När?

Skolan kommer att hållas i två omgångar enligt:

v24: måndag-fredag kl. 09.00-15.00

v25: måndag-torsdag kl. 09.00-15.00

Vilka ska delta?

Alla i åldern 8-11 år.

Vad kostar det?

I dagsläget vet vi inte. Vi behöver ta en avgift på max 1000:- per deltagare per vecka, men kommunen jobbar hårt med att kunna erbjuda barn att delta gratis i denna skola.

Vad ingår?

Förutom grymt bra gemenskap och aktivitet, så ingår lunch på CIK varje dag.

Anmälan?

Information om anmälan kommer inom kort.

Hör av er till oss om ni har några frågor.

Jocke.ranki@gmail.com (judo)

Fredriklans75@gmail.com (karate)